

互助会だより

平成30年7月
第28号
松本地域シニア人材センター
会員互助会

9月25日(火)～26日(水)

参加者募集

北陸富山・金沢・和倉温泉の旅

本年度は金沢方面との声が多いことから、富山の観光地を加え企画しました。
また、昨年度より参加費を下げ、徒歩区間を少なくしています。
和倉温泉の宿は、湾を一望する和の風情の強い「のと楽」を選びました。

1日目

◎全国に知る井波彫刻木彫りの里です。

- ★瑞泉寺の太子堂は井波彫刻の彫刻の粋を集め建てられています
- ★井波彫刻総合会館は230年の伝統の井波彫刻200が展示されています。実際の彫刻風景や作品販売もしております。
(右写真は井波彫刻総合会館内部です)

◎金沢兼六園

ゆったりした散策を計画いたしました。



2日目



◎**気多大社** 1万坪の原生林の中にあり、気の集まる場所との神社名です。(左写真)

◎**新湊きときと市場** 昼食とお土産購入
「きときと」は「新鮮」とか「生きが良い」との富山の方言です。昼せりが行われていますが、予約が必要です。

◎**ますのすし本舗 源** 200年の伝統を持つ「ます寿司」の工場見学・お買い物です。

申込み締め切り 8月20日
別添えの参加申込書に記入 FAX
か郵送でセンターまで

●今からご準備を

/会員作品展/出品・販売

今年も11月9日(金)～10日(土)にあがたの森文化会館で「シルバーまつり」の一環として会員作品展等を開催します。

今からご準備をお願いします。

★出品 写真・表装・手芸・工芸・書・手まり・盆栽・絵画・つぐら等

★販売 手芸品・工芸品

★発表 例年同時開催していたカラオケは会場の都合で別途開催します

■詳細は、互助会だより10月号でお知らせします。

サークル紹介

「シルバー書の会（親墨会）」

書は、高齢になっても書くことができ、一生楽しめます。また、書くときは嫌なことを忘れ、ストレスの解消になります。また忘れた字も思いだし、美しく書けるようになります。

会名は「親墨会」のとおり、「親睦」を大切に楽しくやっています。作品は城東公民館等で展示しています。

私達と書を楽しむ仲間をお待ちしています。

希望者は下記までご連絡ください

若田部 俊子 TEL 34-1663

ウォーキング交流会に参加して

島内地区 島村公章

6月18日(月)、「ウォーキング交流会」に参加しました。出発時からの曇天も、雨具を使うことなく散策を楽しみました。

信州国際音楽村のバラ園・ラベンダー畑を鑑賞し、千曲川沿いのパノラマに目を奪われました。次に上田城址公園の史跡巡りで、真田一族の隆盛に思いを馳せました。昼食は「蕎麦とおはぎ」定食を堪能し、賑やかな歓談の一時でした。午後は別所温泉の「北向き観音」、近辺のお寺を散策して心静まる思いとなりました。

初めての参加でしたが、皆さんの和気藹々の雰囲気引き込まれて、久しぶりに癒しの体験をしました。

ウォーキング交流会：国際音楽村はバラの花盛り



ウォーキング交流会：足湯で疲れを癒やす



新しく始まった健康麻雀入門講座：5月19日(土)



編集後記

まさに「麦秋」の頃となりました。この言葉も今は余り使いません。時代と共に言葉も廃されていくのでしょうか。風情のある表現が消え、カタカナ言葉が氾濫する今頃に味気なさを感じます。(島村)